



れいわ ねんど きょうかい じぎょうけいかく 令和2年度の協会事業計画について

今年度の事業計画についてお知らせ致します。日程や内容等の詳細につきましては開催時期の延期や中止等の変更がある場合がございますが、随時スターウィングやホームページなどでお伝えします。

《多文化サロン》

各国の料理を通じた文化紹介を2回、子供向けワークショップが1回の予定です。



《市民語学講座》

中国語、ドイツ語、英語の3か国語を予定。全8回の中で初級レベルの授業を展開していきます。

《青少年海外派遣研修事業》

市内在住の中学2年生を国際姉妹都市等へ派遣します。派遣生の募集は学校を通じて行い、書類審査・面接を経て選考されます。出発前後には数回にわたって研修会を行い、帰国後は国際フェア内でのステージ発表、報告書の作成を行って頂きます。派遣事業の集大成として合同報告会も予定されています。3月末時点では、今年度の募集・派遣時期は例年に比べて遅くなる見通しとなっています。



《海外青少年等の受入交流》

国際姉妹都市等からの受入を、アメリカ・ホットスプリングス市高校生・教員・市民訪問団、アメリカ・ラットランド市中学生、オーストリア・ベルンドルフ市ギムナジウム生で予定しています。また、今年はベルンドルフ市との友好都市提携55周年にあたり市民ツアーが行われる予定です。受入、ツアー開催時期については、決まり次第お知らせさせていただきます。



《定住外国人支援事業》

日本語講座（全8回）、生活講座、日本文化体験講座の実施を予定しております。また、定住外国人のサポートを目的とした生活支援ボランティア養成講座も予定しています。



《国際フェア in はなまき 2020》

今年度の開催時期は未定ですが、決定次第お知らせ致します。一般と学生のボランティアスタッフが募集しますので、興味のある方は当協会までご連絡頂ければと思います。



助成金と補助金についてのお知らせ

当協会では、花巻市民の方を対象に、国際交流活動等に要する経費に対し助成金を交付しています。

	団体育成費	姉妹都市等交流推進事業補助金
目的	花巻市民の国際交流活動を推進する事業に要する経費の一部を助成することにより、市民の国際理解と国際感覚の醸成を図る。	花巻市と姉妹都市又は友好都市提携を結んでいる都市との交流事業等に要する経費の一部を補助することにより、市民の国際理解や国際感覚の醸成を図る。
助成対象	市内に事務所を置く団体で、花巻国際交流協会の事業に対し積極的な協力が期待できる団体とする。	団体代表及び構成員のほとんどが花巻市民で構成される花巻市内の団体で、花巻国際交流協会の事業に対し積極的な協力が期待できる団体とする。
助成金額	限度：1事業5万円 (原則、事業費の2分の1以内) 昨年度に「2分の1以内」に変更。	限度：1事業10万円 (原則、事業費の2分の1以内) … ※1

※1 同一の補助対象団体に対する補助は、同一年度において1団体20万円を限度とし、同一の事業に対し、国又は岩手県その他の公的機関から補助金等が交付される場合は、その補助金の額を控除して助成する。

詳しくは、協会までお問合せ下さい。



しみんごかくごうざちゅうごくご かいさいえんき 市民語学講座 中国語の開催延期について

4月17日から6月12日にかけて開講を予定していた中国語～初級～の市民語学講座は開催を延期することとなりました。開催につきましては、時期が決定し次第、改めてご案内させていただきます。

広報はなまき 4月1日号にも募集の案内を掲載しておりますが、お申込みされた方から優先的に講座のご案内をさせていただきます。

開催時期につきましては、講座の会場となる花巻市交流会館（花巻市の公共施設）の休館が、3月末現在で4月30日まで延長しておりますので、それ以降の予定です。ご理解の程、よろしくお願い致します。



お問い合わせ

花巻国際交流協会

TEL : 0198-26-5833

しんがた 新型コロナウイルスについての情報提供

新型コロナウイルスについては各関連機関にて情報提供されています。
詳しくは下記のアドレスへアクセスしてご確認ください。

◆岩手県国際交流協会 <https://www.iwate-ia.or.jp/?l=jp&p=999-cornavirus>

下記のホームページのアドレスが掲載されています。

岩手県関連 <https://www.pref.iwate.jp/kurashikankyou/iryuu/covid19/index.html>

法務省 <http://www.moj.go.jp/hisho/kouhou/20200131comment.html>

厚生労働省 https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

WHO https://www.who.int/health-topics/coronavirus#tab=tab_1

自治体国際化協会 <http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>

NHK https://www.iwate-ia.or.jp/cms/media/news/jp/coronavirus_flyer.pdf

◆NHK

英語でニュースが随時、掲載されています。

Twitter「NHK WORLD News」(@NHKWORLD_News) https://twitter.com/nhkworld_news

Facebook「NHK WORLD-JAPAN」<https://ja-jp.facebook.com/nhkworld/>

NHK WEB EASY（やさしい日本語で書いたニュース）<https://www3.nhk.or.jp/news/easy/>

◆花巻市 <https://www.city.hanamaki.iwate.jp/welcometohanamaki.html>

花巻市の対応について、市内の施設運営、イベント状況等について知ることができます。市内の施設では図書館・体育館・振興センター・なはんプラザ・まなび学園などがあります。これらの施設は3月末まで休館となりましたが、4月1日から30日まで休館が延長されています。

じたく きぶんてんかん かつどう 自宅でできる気分転換&活動

イベントの自粛や不要な外出をさける生活が当面の間続くため、自宅で過ごす時間が増えます。運動不足や過度なストレスを感じる生活にならないよう、普段の生活の中に自分なりの気分転換の方法やさやかな楽しみを感じられるよう、見直す機会にしてみたいかがでしょうか。

忙しかったり、十分な時間が確保できないという方は1日10分など短時間でできるリラックスを意識して取り入れるなど、ご自身の生活スタイルに合わせて行って頂ければと思います。

うんどう 運動

ヨガ、筋トレ、ラジオ体操
体幹を鍛える
ストレッチ、瞑想



ていねい せいかつ こころ 丁寧な生活を心がける

早寝早起
旬の食材を使った食事作り
器を変えて食事を楽しむ
お茶やコーヒーを自宅で楽しむ
季節の花をかざる
後回しになっている箇所のそうじ
断捨離をする、衣替えの準備
入浴剤を入れて湯舟につかる
十分な睡眠時間を確保する

ごらく べんきょう 娯楽や勉強

読もうと思って買っていた本を読む
TOEICや英検など資格の勉強
語学の勉強
パソコンや写真のデータ整理
DVD、連続ドラマ鑑賞
CDやYou tubeで音楽鑑賞
将棋、オセロなどのボードゲーム
自分の趣味に没頭する

また、家にいる時間が多いことで間食の回数が増えていたり、パソコンやスマートフォンを見る時間が普段以上に増えていたりしませんか。予めマイルールを決めておくことも効果があるかと思います。例えば、テレビを見ながらの「ながら食べ」をしない、50分デスクワークや机に向かったら10分休憩をとり簡単なストレッチをする、スマートフォンを長時間見続けないようにする（途中で遠くを見る動作を入れる）などです。



スマートフォンの使い方については、若い人を中心に「スマホ老眼」という言葉が近年、聞かれるようになってきました。加齢によって起こる老眼と違い、スマホ老眼は手元にあるスマートフォンの画面を休みなく長時間見続けることによって、遠くがぼやけたり、手元が見にくくなるなど老眼に似た症状が現れるものです。一時的な症状のため時間が経てば戻ると言われていますが、ドライアイや視力低下の原因につながる場合もあります。



長時間見ないようにする他、スマートフォンと顔の距離を30~40cmほどあける、遠くを見るようにする、蒸しタオルなどで目の周りを温めて血流を良くするなど比較的簡単にできることもありますので、こちらもぜひ試してみてください。

暗いニュースが続きますが、一人ひとりが意識を持って乗り切りましょう。



としよ 図書だより

Library News

当協会では、一部の本の貸し出しをおこなっております！是非、交流会館まで足をお運びください。
※尚、雑誌はバックナンバーのみ貸し出しいたします。(2週間)

<定期購読雑誌 最新号の内容>

• Hiragana Times - ひらがなタイムズ -

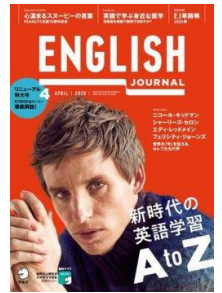
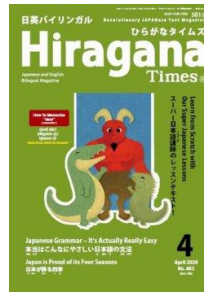
「日本が誇る四季」

• News Week 日本語版

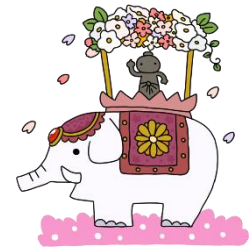
「0歳からの教育」

• ENGLISH JOURNAL (CDは館内でのみ貸出可能)

「新時代の英語学習AtoZ」



「この本を入れて欲しい」「こんなテキストがあったらいいな」という皆さんの声をお聞かせください!



新書籍紹介

日本語学習支援ボランティアで活用できる教材です。

- にほんご これだけ! 1
- にほんご これだけ! 2

★こちらもおススメ★

- 日本人の知らない日本語 1~4巻





れいわ ねんど 令和2年度

さんじょかいいんぽしゅう 賛助会員募集



公益財団法人花巻国際交流協会では、市民の方々が国際交流事業に積極的に参加して頂くため、当協会の目的や活動に賛同頂ける賛助会員を募集しています。

かいいんとくてん 会員特典

- ◆協会情報誌『STAR WING (スターウィング)』を毎月フルカラーでお届けします。
- ◆協会主催の催しものなどの案内をいち早くお届けいたします。
- ◆当協会が主催する各種講座に、割引料金でご参加頂けます。
- ★昨年例★ 市民語学講座

一般	1000円
賛助会員	500円
- ★昨年例★ 多文化サロン

一般	500円
賛助会員	200円

ねんかいひ 年会費

- ◆個人会員
1口 2,000円
- ◆団体会費
1口10,000円
*1口以上、何口でもお申し込みいただけます。
- ◆加入期間
令和2年4月1日～
令和3年3月31日



もうしこ 申込み

- ◆新規
会員規程にご同意頂き、入会申込書に必要事項をご記入の上、協会窓口まで提出願います。
会費は、当協会所定の振込用紙にて岩手銀行よりお振込頂くと、手数料はかかりません。(協会窓口でも受付致します。)
- ◆継続
継続の場合、入会申込書を再提出しなくても会費の振込をもって受付を完了致します。(変更点がある場合は電話でお知らせ下さい。)

ぎんこうふりこみ 銀行振込

- ◆銀行名：岩手銀行 (0123) ◆支店名：花巻支店 (010) ◆口座 (普通) : No.0440448
- ◆口座名義名：公益財団法人花巻国際交流協会 理事長 佐々木 史昭
- ◆取扱指定金融機関：(株)岩手銀行本店、各支店
(指定以外の金融機関をご利用の場合は、手数料をご負担頂きます。)

とひあわ さき 問合せ先

〒025-0004 岩手県花巻市葛第3地割183番地1
TEL : 0198-26-5833 FAX : 0198-26-5855
E-MAIL : kokusai_staff_c@ext.city.hanamaki.iwate.jp
HP : http://hanakokusai.wordpress.com
開館時間 : 8:30~17:30 休館日 : 土日祝祭日、年末年始

